

Informácie pre darcov krvi

Darovanie krvi je skutočným darom života, ktorý zdravý človek môže poskytnúť chorému či zranenému. Je to prospešný, bezpečný, jednoduchý humánny krok. Prejav ľudskejšnosti.

Príprava na odber krvi

Pred odberom sa odporúča ľahká strava, ráno vypiť aspoň 0,5 l nealkoholických nápojov (voda, minerálka, ovocné šťavy, čaj, káva bez mlieka) a zjesť ľahké raňajky (pečivo, džem, med, ovocie, zelenina), nejesť mliečne výrobky, údeniny a podobne. Neodporúča sa prísť po fyzickej alebo psychickej záťaži. Taktiež nie je vhodné darovať krv počas menštruácie, resp. tesne pred ňou alebo po nej.

Základné kritériá pre darcu krvi

- hmotnosť minimálne 50 kg
- vek 18 - 60 rokov (pri pravidelnom darovaní môže darovať krv až do 65 rokov)
- zdravý človek bez príznakov ochorenia
- muži môžu darovať krv 1x za 3 mesiace (4x ročne)
- ženy môžu darovať krv 1x za 4 mesiace (3x ročne)
- stály sexuálny partner (sexuálny partner musí byť s vami viac ako 3 mesiace). Striedanie partnerov je prekážkou darovania krvi
- nefajčiť aspoň 12 hodín pred odberom

Najčastejšie otázky darcov krvi

- **antibiotiká:** darovanie krvi je možné 2-4 týždne po doužívaní antibiotík
- **zubné ošetrovanie:** darovanie krvi je možné 3 dni po ošetrovaní, pri trhaní zuba po 7 dňoch
- **alergie, astma:** darovanie krvi je možné v čase mimo záchvatov, sezóny a aktívnej liečby
- **hormonálna antikoncepcia:** darovanie krvi je možné
- **hormóny štítnej žľazy:** darovanie krvi je možné
- **lieky na krvný tlak:** darovanie krvi je možné. **Nesmie sa darovať pri užívaní betablokátorov (Metoprolol, Bisoprolol, Betaloc, Vasocardin, Atenobene, Concor, Rytmonorm...)**
- **dojčenie dieťaťa:** darovať sa môže až cca 6 mesiacov po ukončení dojčenia
- **mykóza:** darovanie je možné až 14 dní po ukončení liečby
- **tetovanie:** po tetovaní, piercingu, endoskopii, operáciách či transfúziách je možný odber o pol roka
- **očkovanie:** nie je prekážkou darovania krvi. 2-3 dni po očkovaní treba počkať, či sa nevyskytne reakcia. Po očkovaní proti hepatitíde B je vhodné počkať 1 mesiac (nastáva tvorba protilátok, čo môže vyvolať reakcie v laboratórnych testoch a darcu treba na rok vyradiť)
- **prekonaná infekčná hepatitída v minulosti:** nutná konzultácia s lekárom so zdravotnou dokumentáciou a kontrolným testami na toto ochorenie

Upozornenia Národnej transfúznej služby

- **Nenosiť krátke sukne** pre prípad skolabovania. Je to nepríjemné pre vás aj pre zdravotníkov.
- **Nenosiť tesné rukávy** - sťažený odber krvi.

Čo treba urobiť ešte pred samotným odberom krvi

- vypísať prezenčnú listinu, kartu prvodarcu (ak darujete krv prvýkrát), návrh na udelenie vyznamenania (ak máte nárok). Pri vstupe bude dobrovoľník MsSČK Malacky, ktorý vás usmerní.
- vypísať dotazník darcu krvi NTS
- pripraviť si treba kartu poistenca, občiansky preukaz, kartu darcu krvi (kto má). Kto nemá kartu darcu krvi, dobrovoľník MsSČK ho poučí.
- počkať na výzvu na odber krvi. Dovtedy sa treba povinne občerstviť (čaj, minerálka, pečivo).
- Po vyzvaní k odberu všetkých prosíme použiť WC (pre prípad poklesu tlaku a pomočenia sa. Je to nepríjemné pre vás aj pre zdravotníkov).



Zároveň prosíme o dôkladnú očistu rúk a umytie laktových jamiek (samotného miesta odberu).